



Dr. med. Kathrin Seyfarth-Jürgens

Fachärztin für Innere Medizin, Lungen-
heilkunde, Allergologie, Schlafmedizin,
Diplom F.X. Mayr-Ärztin
- hausärztliche Versorgung -



Dr. med. Martin Linzner

Facharzt für Innere Medizin
- hausärztliche Versorgung -

SIE SIND AN DER SCHULUNG „GESUND ABNEHMEN“ INTERESSIERT?

... bitte sprechen Sie uns gerne an.

Arztpraxis Innere Medizin MVZ GbR
Dr. med. Kathrin Seyfarth-Jürgens
Dr. med. Martin Linzner

Löffelstraße 46
Stadtbahn „Albstraße“ (U5,U6,U8,U12)
70597 Stuttgart-Degerloch



0711 25241555



willkommen@arztpraxis-innere-mvz.de



arztpraxis-innere-mvz.de



Arztpraxis
Innere Medizin MVZ

WIE NEHME ICH GESUND AB?

UND HALTE MEIN GEWICHT LANG-
FRISTIG STABIL? ... UND DAS GANZ
OHNE ZU HUNGERN

*Eine Anleitung nach neuesten wissen-
schaftlichen Erkenntnissen*

Medizinisches Versorgungszentrum (MVZ)
mit Fachärzten für Innere Medizin,
Allgemeinmedizin, Lungenheilkunde,
Kardiologie, Allergologie, Schlafmedizin,
Sportmedizin
- hausärztliche Versorgung -

LIEBE PATIENTIN, LIEBER PATIENT.

In unserer Schulung erfahren Sie, warum Sie nicht alleine für Ihr Übergewicht verantwortlich sind. Wir erklären Ihnen die Ursachen und Zusammenhänge und zeigen Ihnen, wie Sie ohne zu hungern oder Kalorien zu zählen mit Freude und Genuss abnehmen können. Danach sind Sie in der Lage Ihr Gewicht zu reduzieren und langfristig stabil zu halten.

Sie besuchen einen Kurs pro Monat und setzen im Anschluss an jeden Kurs kleine Veränderungen in Ihrem Alltag um. Die Summe dieser Veränderungen führt Sie zum Erfolg.

Es geht dabei nicht allein um das Abnehmen, sondern vor allem um Wohlbefinden im eigenen Körper und ein aktives, vitales und zufriedenes Leben.

Wir freuen uns auf Sie!

arztpraxis-innere-mvz.de

Bitte gewünschte Kurse ankreuzen und unterzeichnen:

☐ Kurs 1 (3 Kurstermine, insgesamt 8 Unterrichtseinheiten):

1. Übergewicht/Adipositas, was ist das?
Meine innere Uhr und das richtige Frühstück!
2. Wie vermeide ich Hunger und das Hormonchaos in meinem Körper und warum Kalorienzählen nicht funktioniert! Das richtige Abendessen!
3. Sicheres Erkennen der „Zuckerfalle“ und die richtige Zusammensetzung unserer Mahlzeiten.

Inkl. 1x Analyse Körperfett/-muskulatur (BIA)

195 Euro

☐ Kurs 2 (3 Kurstermine, insgesamt 8 Unterrichtseinheiten):

1. Warum eine gesunde Darmflora so wichtig für unser Gewicht ist und was es mit dem Intervallfasten auf sich hat! Welche Getränke sind gut für mich?
2. Muskel- und Ausdauertraining zum Abnehmen richtig eingesetzt, wie geht das?
3. Warum mit gutem Schlaf die Pfunde purzeln und warum Sie Stress abbauen sollten!

Inkl. 1x Analyse Körperfett/-muskulatur (BIA)

195 Euro

Name Patient/-in

Stuttgart, den

Unterschrift Patient/-in

Die privaten Krankenkassen erstatten die Kosten bei Vorliegen von Folge- bzw. Begleiterkrankungen des Übergewichtes in der Regel anteilig (s. Honorarvereinbarung), die gesetzlichen Krankenkassen nicht.

Wie nehme ich gesund ab?



Arztpraxis
Innere Medizin MVZ