



Dr. med. Kathrin Seyfarth-Jürgens

Fachärztin für Innere Medizin, Lungen-
heilkunde, Allergologie, Schlafmedizin,
Diplom F.X. Mayr-Ärztin
- hausärztliche Versorgung -



Dr. med. Martin Linzner

Facharzt für Innere Medizin
- hausärztliche Versorgung -

SIE SIND AM HÖHENTRAINING MIT CELLGYM (IHHT) INTERESSIERT?

... bitte sprechen Sie uns gerne an.

Arztpraxis Innere Medizin MVZ GbR
Dr. med. Kathrin Seyfarth-Jürgens
Dr. med. Martin Linzner

Löffelstraße 46
Stadtbahn „Albstraße“ (U5,U6,U8,U12)
70597 Stuttgart-Degerloch



0711 25241555



willkommen@arztpraxis-innere-mvz.de



arztpraxis-innere-mvz.de



Arztpraxis
Innere Medizin MVZ

HÖHENTRAINING

MIT CELLGYM (IHHT)

*Vitalität und Wohlbefinden
beginnt in der gesunden Zelle*

Medizinisches Versorgungszentrum (MVZ)
mit Fachärzten für Innere Medizin,
Allgemeinmedizin, Lungenheilkunde,
Kardiologie, Allergologie, Schlaf- und
Sportmedizin
- hausärztliche Versorgung -

LIEBE PATIENTIN, LIEBER PATIENT,

unser Körper altert durch chronischen Stress, psychische Belastung, schlechte Ernährung, Genussmittel, Medikamente und Umweltgifte. Dies führt zu einer Fehlfunktion der für uns so wichtigen Mitochondrien, unseren Zellkraftwerken. Dies verstärkt den Alterungsprozess und raubt uns Energie.

Durch das Einatmen sauerstoffarmer Luft werden geschädigte Mitochondrien abgebaut und neue, gesunde Mitochondrien können gebildet werden. Zudem werden weitere Anpassungsvorgänge in Gang gesetzt und der Stoffwechsel angeregt. Dies führt zu einer deutlichen Verbesserung der allgemeinen Leistungsfähigkeit und des Wohlbefindens.

Weitere positive Effekte des Höhentrainings: Leistungssteigerung des Herz-Kreislaufsystems, Erleichterung der Gewichtsabnahme durch Aktivierung des Fettstoffwechsels, Ausgleich und Aktivierung der Hormonproduktion, Stärkung des Immunsystems, Verbesserung von Schlaf und Gedächtnisleistung, Verbesserung der Beschwerden bei Burn-Out, Post-Covid- und Fatigue-Syndrom, Depression, Morbus Parkinson, Demenz und Borreliose.

Nach dem Zelltraining fühlen Sie sich entspannt, energievoll, ausdauernd, konzentriert und leistungsfähig. Für eine nachhaltige Wirkung empfehlen sich mindestens 10 Sitzungen. Für den bestmöglichen Effekt sollte zu Beginn 2-3x pro Woche trainiert werden.

arztpraxis-innere-mvz.de

Beim Zelltraining wird abwechselnd sauerstoffarme und sauerstoffreiche Luft über eine Maske eingeatmet, dies ganz entspannt im Liegen. Eine Sitzung dauert zwischen 40 und 60 Minuten.

Kosten pro Sitzung: 75 Euro

Name Patient/-in

Stuttgart, den

Unterschrift Patient/-in

Die privaten Krankenkassen erstatten die Kosten häufig, die gesetzlichen Krankenkassen derzeit leider nicht.

Höhentraining mit Cellgym (IHHT)



Arztpraxis
Innere Medizin MVZ